成績UPラボ　リアルでわかる 中学受験社会



無料サンプル版　テーマ2をまるごと体験

スーパーと八百屋から入試まで

農業

参考書 ＋ 問題集 ＋ くわしい解答

3段階
基礎・標準・難関

121問
オリジナル問題

最新統計
2024〜25年のデータ

学習の研究で効果が確かめられた
「思い出す・間をあける・まぜる」を取り入れた問題集

小学4年〜6年　中学受験生向け

おうちの方へ

覚えた知識が「使える」と感じた瞬間、子どもは勉強を好きになります。

中学受験の社会は、覚えることが多い教科です。ところが、苦労して覚えた知識が「何の役に立つのか」わからないまま進むと、社会はただの暗記科目になり、受験が終わると勉強そのものから離れてしまう子も少なくありません。

この本は、**農業**という一つの単元を、地理・歴史・公民・時事のすべてとつなげて学ぶ本です。スーパーの野菜売り場で見る「群馬県産」「長野県産」のラベルが、促成栽培や抑制栽培、産地リレー、食料自給率の話につながっていく。八百屋さんの値札が、市場や流通のしくみにつながっていく。そんな「わかった！」の瞬間を、問題を解きながら何度も味わえるように作りました。

学習の研究にもとづく、4つのしかけ

1
読むより、解いて思い出す

参考書は2ページだけ。すぐ問題に進みます。思い出そうとする練習は、読み返すよりも記憶に残ることが、くり返し確かめられています。

2
間をあけて、くり返す

1日後・1週間後・1か月後に解き直す「復習カレンダー」つき。同じ時間でも、間をあけて学ぶほうが長く覚えていられます。

3
前のテーマをまぜて解く

各テーマの最後に「まぜ問題」。どの知識を使うかを自分で判断する力が育ち、入試の本番に近い形で力がつきます。

4
自信度をつけて、思いこみを見つける

解く前に○△×で自信度をつけます。自信があったのにまちがえた問題は、正しい答えを知ると強く記憶に残ることがわかっています。

参考にした研究：Dunlosky et al. (2013) *Psychological Science in the Public Interest*, 14(1)／Roediger & Karpicke (2006) *Psychological Science*, 17(3)／Cepeda et al. (2006) *Psychological Bulletin*, 132(3)／Rohrer & Taylor (2007) *Instructional Science*, 35／Butterfield & Metcalfe (2001) *Journal of Experimental Psychology: Learning, Memory, and Cognition*, 27(6)

■ おうちの方にお願いしたいこと

答え合わせは、お子さんの説明を「聞く」役をお願いします。「へえ、なんで？」「それ、どこで習ったの？」の一言で十分です。まちがいをその場で直すより、本人が解説を読んで気づくほうが記憶に残ります。各テーマの「リアル調査」は、買い物のついでに、ぜひ一緒に。スーパーや八百屋さんが、そのまま教材になります。

この本の使い方

1テーマ30分。4ページで、入試レベルまで。

1	2	3	4	5
参考書を読む	**基礎を解く**	**標準を解く**	**難関に挑戦**	**まぜ問題**
2ページ・5分	用語を思い出して書く	地図・表・グラフを読む	理由を文章で説明する	前のテーマを思い出す

3つのレベル

基礎	塾のテキストの基本用語。**すべての受験生**が全問正解をめざすレベル。
標準	地図・表・グラフを読んで答える問題。**中堅校**の入試でよく出る形。
難関	資料から理由を説明する記述。**上位校**をめざす人は、ここで差をつけよう。

問題の解き方のルール

① 解く前に「自信」に○をつける

自信 ◯ △ ×

◯＝ぜったい合ってる　△＝たぶん　×＝わからない

② 参考書は見ないで解く

わからなくても、まず書いてみる。思い出そうとすること自体が、いちばんの練習です。

③ 1レベル解いたら、すぐ答え合わせ

答えはLINEで受け取れます（最後のページ）。まちがえた問題は、赤で正しい答えを書き、解説の「なぜ」まで読む。

④「自信◯なのに×」に印をつける

思いこみのまちがいは、いちばん大事な復習ポイント。復習カレンダーに番号を書いておこう。

ページの中の目じるし

■ 覚え方
ごろ合わせや、まとめ方のコツ

■ よくあるまちがい
入試でひっかかりやすいところ

◎ リアル調査
スーパーや八百屋さんで本物を探す

本編のもくじ

本編は8テーマ・45ページ。
このサンプルでは、テーマ2を全部ためせます。

テーマ1 **米づくり**
スーパーの米袋は、なぜ新潟・北海道・秋田ばかりなの？

テーマ2 **野菜と産地リレー** このサンプル
同じキャベツなのに、冬と夏で産地が変わるのはなぜ？

テーマ3 **果物**
りんごは北、みかんは南。果物の産地はどうやって決まるの？

テーマ4 **畜産**
牛肉のパックの「10けたの番号」から、何がわかるの？

テーマ5 **工芸作物**
お茶の産地日本一が、2024年に入れかわった！どこからどこへ？

テーマ6 **輸入と食料自給率**
食パンのラベルの「小麦（国内製造）」は、国産の小麦という意味？

テーマ7 **流通と八百屋**
八百屋さんの値段は、毎朝どこで、どうやって決まるの？

テーマ8 **これからの農業**
農業で働く人は5年で4分の1も減った。日本の畑はどうなる？

総まとめ **総まとめテスト**

記録 **復習カレンダー**

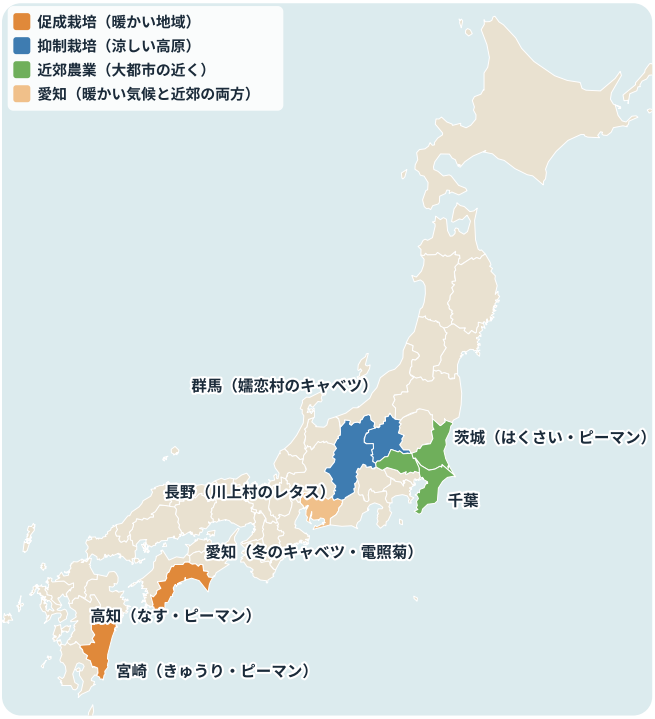
解答 **解答と解説**

THEME 2

野菜と産地リレー

Q. 同じキャベツなのに、冬と夏で産地が変わるのはなぜ？

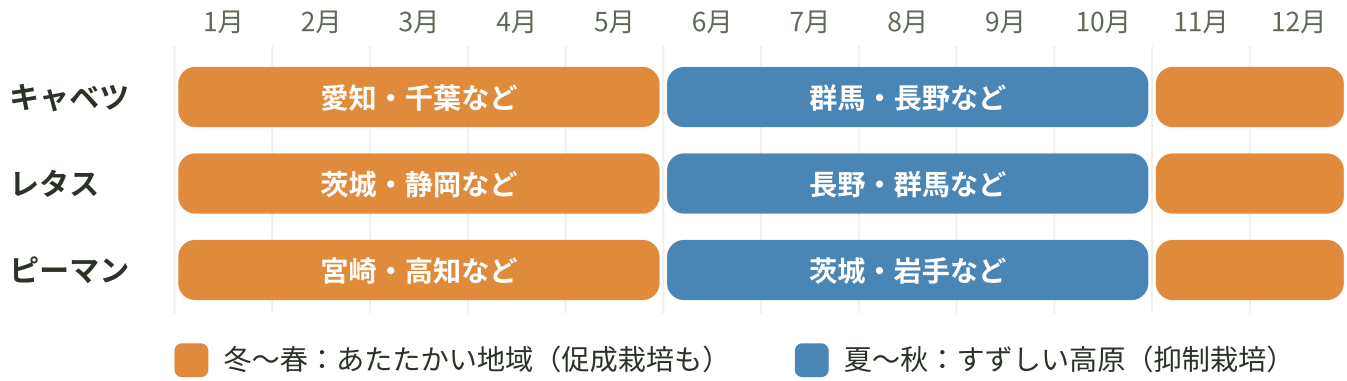
野菜には、産地（国産なら都道府県名など）を書くきまりがあります。同じキャベツでも、1月は「愛知県産」、8月は「群馬県産」。野菜売り場の小さなラベルは、日本の気候と農業の工夫を映す「地図」です。



1 4つの作り方

作り方	しくみ
促成栽培	暖かい気候と**ビニールハウス**で、ほかより**早く**出荷する。 高知（なす）・宮崎（きゅうり・ピーマン）
抑制栽培	涼しい**高原**の気候で、ほかより**遅く**（夏〜秋に）出荷する。高原野菜ともいう。 群馬（嬬恋村のキャベツ）・長野（川上村のレタス）
近郊農業	**大都市の近く**で、新鮮なうちに届ける。 茨城・千葉・埼玉・愛知
輸送園芸農業	遠くの産地から、トラックやフェリーで大都市へ運ぶ。 高知・宮崎の促成栽培もこれにあたる

2 産地リレーで、1年中キャベツが並ぶ



農林水産省の統計で使われる「冬春」「夏秋」の区分をもとにした、おおまかな目安

冬から春は暖かい地域、夏から秋は涼しい高原。産地が季節ごとにバトンをわたすように入れかわるので、スーパーには1年中同じ野菜が並びます。これを**産地リレー**といいます。

3 入試に出る野菜の産地（2024年産）

野菜	1位	2位	3位	ポイント
キャベツ	群馬（21%）	愛知（17%）	千葉	夏は群馬、冬は愛知
レタス	長野（33%）	茨城（16%）	群馬	夏の高原野菜の代表
はくさい	茨城（30%）	長野（27%）	群馬	冬は茨城、夏は長野
ピーマン	茨城（23%）	宮崎（17%）	鹿児島・高知	冬は宮崎・高知の促成
きゅうり	宮崎（12%）	群馬（10%）	埼玉	宮崎は冬の促成
なす	高知（14%）	熊本（12%）	群馬	高知は冬の促成

（）は全国にしめる割合。資料：農林水産省「野菜生産出荷統計」（2024年産）

4 なぜ、わざわざ時期をずらすの？

市場に出回る量が少ない時期は、野菜の**値段が高く**なります。冬にピーマンやなすをつくれる暖かい県や、夏にキャベツやレタスをつくれる涼しい高原は、ほかの産地が出荷できない時期に高く売ることができるのです。ただし、ビニールハウスを暖める**燃料代**や、遠くまで運ぶ**輸送費**がかかります。

■ もっと深く　電照菊は「光」で時期をずらす

愛知県の渥美半島では、夜に電灯の光を当てて花が咲く時期を遅らせる**電照菊**がつくられています。菊は夜が長くなると花を咲かせる性質があるため、光で「まだ夜が短い」と思わせるのです。これも**抑制栽培**の一つです。

■ 覚え方

促成＝成長を**促す**（うながす）→ 早く
抑制＝成長を**抑える**（おさえる）→ 遅く

■ よくあるまちがい

ビニールハウスを使うのは**促成栽培**。高原野菜は、ハウスではなく**高原の涼しさ**を使った抑制栽培。

■ これだけは覚える

- ✓ 促成栽培＝暖かい地域・ハウスで早く（**高知・宮崎**）
- ✓ 抑制栽培＝涼しい高原で遅く（**群馬・長野**）
- ✓ 近郊農業＝大都市の近く（**茨城・千葉**）
- ✓ キャベツ1位**群馬**、レタス1位**長野**

■ 1分チェック　参考書をかくして答えよう

1. 高知県や宮崎県でさかんな、出荷を早める作り方は？ ＿＿＿＿＿＿
2. レタスの収穫量が全国1位の県は？ ＿＿＿＿＿＿
3. 季節ごとに産地が入れかわるしくみを何という？ ＿＿＿＿＿＿

答え　1 促成栽培　2 長野県　3 産地リレー

基礎　用語を思い出して書く　＿＿／6問

1 暖かい気候とビニールハウスを使い、ほかの産地より早い時期に出荷する作り方を何といいますか。
答

2 涼しい高原の気候を使い、ほかの産地より遅い時期に出荷する作り方を何といいますか。
答

3 大都市の近くで野菜などをつくり、新鮮なうちに出荷する農業を何といいますか。
答

4 嬬恋村があり、夏から秋のキャベツの産地として知られる県はどこですか。
答

5 2024年産のレタスの収穫量が全国1位の県はどこですか。
答

6 冬にピーマンの促成栽培がさかんな県の組み合わせとして、正しいものを選びなさい。

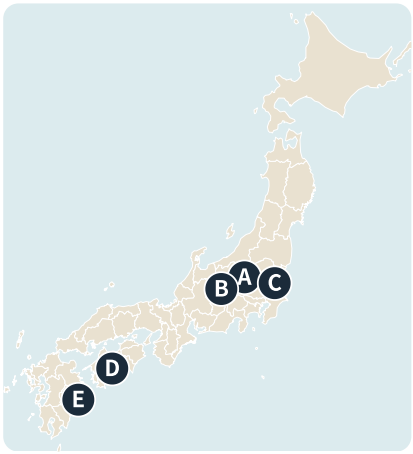
ア 宮崎県・高知県　**イ** 長野県・群馬県
ウ 北海道・青森県　**エ** 埼玉県・千葉県

答

標準　資料を読んで考える　＿＿／4問

7 右の地図のA〜Eの県について答えなさい。
(1) 促成栽培がさかんな県をすべて選び、記号で答えなさい。
(2) 夏に高原野菜をたくさん出荷する県をすべて選び、記号で答えなさい。

答



8 東京の市場に、1月と8月にキャベツを多く出荷する県の組み合わせとして、正しいものを選びなさい。

ア 1月：群馬　8月：愛知　**イ** 1月：愛知　8月：群馬
ウ 1月：長野　8月：宮崎　**エ** 1月：北海道　8月：高知

答

9 2024年産のキャベツの収穫量は、群馬県が27.2万t、全国が129.4万tでした。群馬県は全国の約何%ですか。整数で答えなさい。
答

標準（つづき）　資料を読んで考える

10 近郊農業のよいところとしてまちがっているものを1つ選びなさい。　自信 ○ △ ×

ア 市場まで近いので、輸送費が安くすむ
イ とれたての新鮮な野菜を届けられる
ウ 土地が広くて安いので、大きな畑で大量につくれる
エ 買う人の好みを知りやすい

答 ＿＿＿

難関　理由を説明する（上位校レベル）　＿＿＿／2問

11 高知県が、冬にピーマンやなすを東京などの大都市へ出荷する理由を、「気候」「値段」の2つの言葉を使って60字以内で説明しなさい。　自信 ○ △ ×

12 スーパーでは、キャベツが1年中売られています。それができるしくみを、産地の県名を2つ以上あげて説明しなさい。　自信 ○ △ ×

まぜ　前のテーマから出題　＿＿＿／2問

13 〔テーマ1〕新潟県の越後平野を流れる川を何といいますか。　答 ＿＿＿　自信 ○ △ ×

14 〔テーマ1〕夏に東北地方の太平洋側に吹き、冷害の原因になる風を何といいますか。　答 ＿＿＿　自信 ○ △ ×

◎ リアル調査ワーク　野菜の産地表示を集めよう

野菜の名前	産地（県名）	その県の作り方の予想（促成・抑制・近郊）

テーマ2　解いた日　＿＿＿ 月 ＿＿＿ 日　　答え合わせがすんだら、復習カレンダーに記録しよう

答え合わせ（LINEなしでOK）

解き終わったら、このQRからすぐ答え合わせ

テーマ2の解答と解説を、登録なしでその場で見られます。

1 **右のQRをスマホで読み取る**
PDFを見ている端末なら、QRの下のリンクをタップ。

2 **解答と解説で ○×をつける**
記述の問題は、解説の「ここまで書ければ正解」と見くらべます。

3 **「自信」の○△×と見くらべる**
自信が○なのに×だった問題が、いちばん伸びる問題です。

解答と解説のページ
nogyo-answer のページを開く

ここで止めないのがコツ。まちがえた問題は、1日後・1週間後にもう一度。本編には8テーマすべての問題と、復習カレンダーが入っています。

LINE「成績UPラボ｜中学受験」に登録すると、ほかの本のサンプルや「古い参考書と変わった数字20」の特典PDFも届きます（登録は任意です。次のページ）。

紙で解いた人へ

続きの7テーマは本編で。
4冊まとめるならセットがお得です。

右のQRをスマホのカメラで読み取ると、STORESの商品ページが開きます。PDFを見ている端末なら、QRの下の文字をタップしてください。
4冊セット：水産業・農業・工業・貿易・交通・運輸を1つのPDFに（1冊ずつだと3,920円）。

本編 980円
ページを開く

4冊セット 2,980円
ページを開く

本編　980円（税込）・PDF

8テーマ・45ページ。購入後すぐダウンロードでき、何度でも印刷できます。
PayPay・コンビニ払いなど、カードがなくても買えます。

本編のページを見る

シリーズ：水産業・農業・工業・貿易・交通・運輸の4冊。シリーズの紹介ページ

答え合わせ

解答と解説は、LINEで受け取れます。

1. LINE「成績UPラボ｜中学受験」を友だち追加
   https://lin.ee/qzfMmQe
2. トークで「農業」と送る
3. テーマ2の解答と解説（PDF）が届く

スマホのカメラで読み取り
（PDFを見ている端末なら、左のリンクをタップ）

本編の中身

テーマ1	米づくり
テーマ2	野菜と産地リレー
テーマ3	果物
テーマ4	畜産
テーマ5	工芸作物
テーマ6	輸入と食料自給率
テーマ7	流通と八百屋
テーマ8	これからの農業

- ✓ **45ページ・オリジナル問題121問**
- ✓ 米・野菜・果物・畜産・工芸作物の産地の地図、グラフ
- ✓ 全テーマに「これだけは覚える」「1分チェック」「リアル調査」
- ✓ 総まとめテスト、復習カレンダー、くわしい解答と解説
- ✓ 2024〜25年の最新統計（産地の順位・2025年度の自給率・農業センサス）

本編　980円（税込）・PDF

購入後すぐダウンロード。ご家庭で何度でも印刷できます。
クレジットカードがなくても、PayPay・コンビニ払いなどで買えます。

本編のページを見る

無料サンプル版 v1.0（2026年11月6日）